

Утверждено

Зав. МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 7 ноября 2024г

4 день

Ясли

Завтрак

Каша молочная геркулесовая
Какао с молоком
Хлеб пшеничный с маслом, сыр

150
150
40/5/4

II завтрак:

Сок натуральный

100

Обед:

Венегрет овощной
Суп щи на кур. бульоне
Плов мясной
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной

45
150
150
150
40

Уплотненный полдник

Кефир
Ватрушки с повидлом
Сладкий чай с молоком
Хлеб пшеничный

100
150
150
20

Ст. медсестра:

Тимофеева А.В.

Утверждено

Зав. МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфулина М.Р.

Меню на 7 ноября 2024г

4 день

Дошколь

Завтрак

Каша молочная геркулесовая
Какао с молоком
Хлеб пшеничный с маслом, сыр

200
200
40/5/6

II завтрак:

Сок натуральный

100

Обед:

Венегрет овощной
Суп щи на кур. бульоне
Плов мясной
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной

55
200
200
200
50

Уплотненный полдник

Кефир
Ватрушки с повидлом
Сладкий чай с молоком
Хлеб пшеничный

100
120
200
40

Ст. медсестра:

Тимофеева А.В.